



Vietämme Turun seudun AVH -yhdistys ry:n
40 -vuotisjuhlaa
17.05.2014 klo 15.30 - 19.00 Ruissalon kylpylässä.
Olette sydämellisesti tervetulleita!

Juhlaan on ilmoittautunut jo yli 150 henkilöä eikä suurempia ryhmiä mahdu enää mukaan, mutta yksittäisiä paikkoja kannattaa kysellä toukokuulle asti. Toivomme kaikkien ilmoittautuneitten maksavan illalliskorttinsa 36 € viimeistään huhtikuun alkupäivinä tilille: FI19 1173 5000 8736 10

Jos sinulla on hankala ruoka-aineallergia, ilmoittaisitko siitä Maritta Melanderille: 050-3541700.

Pyydä rohkeasti ravintolan henkilökuntaa auttamaan esim. ruoan hakemisessa, jos tarvitset apua, he auttavat varmasti.

ILLANVIETTOMME on Ortodoksisen seurakunnan seurakuntasalissa, Yliopistonkatu 19 B

09.04. klo 18 - 20 Ruusun seniorit (tanssiryhmä) viihdyttää ja kokemuskouluttaja Sisko-Riitta Suokko-Mölsä esittelee kokemuskouluttajan toimintaa. Lisäksi Pauliina Iiskala, Laitilan Terveyskodista tulee kertomaan Logomat – terapiasta; Kävelykuntoutusta robotilla halvauskuntoutujalle (liikeoppiminen).
Toukokuussa ei ole illanviettoa.

UUSI RYHMÄ ALKAA! Luova tanssi

Aika: Tiistaisin toukokuussa 06., 13. ja 20. päivä klo 16.30-17.30

Paikka: Ruusukorttelin Hyvinvointikeskuksen liikuntasali (Puistokatu 11)

Ohjaaja: toimintaterapeutti Niina Ollikainen

Ryhmään mahtuu 10 osallistujaa. Tanssimaan saa tulla sairastuneet ja omaiset, sekä kävelevät että apuvälineen kanssa liikkuvat. Myös pyörätuolilla liikkuvat ovat tervetulleita!

Ilmoittautuminen 28.04. mennessä Maritta Melanderille puh. 050 354 1700 tai sähköposti

maritta.melander@pp.inet.fi

Mitä on luova tanssi?

Luova tanssi on tanssia ilman opeteltua tekniikkaa tai askeleita. Jokaisen tanssijan keho luo omanlaiset liikkeensä. Toiselle tanssi voi olla yhden sormen liikuttelemista, toiselle se voi olla hyppimistä ja pomppimista. Liikkeen ei tarvitse olla kaunista ja opeteltua, vaan pääasia on tanssista saatu elämys! Tule rohkeasti mukaan kokeilemaan!

Huom! Syksyn ensimmäinen illanviettomme on jo 03.09. keskiviikkona klo 18-20

Yhdistyksellä on toimintaa myös omaisille. Tervetuloa mukaan!

Harrastusmaksu kevätkaudelle 2014, jos olet unohtanut suorittaa?

Jäsenten maksamat harrastusmaksut antavat yhdistyksellemme lisää mahdollisuuksia tarjota jäsenistölle monipuolista liikuntaa ja muuta harrastustoimintaa.

Kukin harrastaja maksaa yhden harrastusmaksun 15 € lukukaudessa. Jos maksusi on mahdollisesti vielä maksamatta tai olet hukannut maksutiedot, tässä tiedot uudelleen: **maksajaksi oma nimesi, maksun saajaksi Turun seudun aivohalvaus- ja afasiayhdistys ry ja tilinumero FI19 1173 5000 873610.**

HARRASTUSRYHMÄT siirtyvät kesätauolle toukokuussa, ryhmän vetäjältä tarkemmin. Jäsenkirjeessä 3/2013 on harrastusryhmiemme tarkemmat viikonpäivät ja kellon ajat.

Liikuntaa AVH sairastaneille

AVH –KUNTOOUTUJIIEN ALLASVOIMISTELU Suvituudessa.

Päivi Liippola puh. 040 703 0935 tai paivi.liippola@aivoliitto.fi

BOCCIA -pelikerho Suvituulen liikuntasalissa.

Vastuuhenkilö Aune Karppinen puh. 044 213 3391.

KEILAILU Aninkaisten keilahallilla. Huom. Keilailussa on omakustanteinen kertamaksu 5 €.

Vesa Haukijärvi puh. 044 507 5525 tai vesa.haukijarvi@nbl.fi

KUNTOSALI toimintaa. Vesa Haukijärvi puh. 044 507 5525 tai vesa.haukijarvi@nbl.fi

VOIMISTELURYHMÄ tasapainon ja kehonhallintaan Suvituudessa.

Päivi Liippola puh. 040 703 0935 tai paivi.liippola@aivoliitto.fi

Muuta toimintaa AVH-sairastaneille

SUVITUULEN SATAKIELET –laulukuo harjoittelee Ruusukorttelin Hyvinvointikeskuksessa.

Kuoronjohtaja Hannele Eklund puh. 050 373 8804 tai hannele.kristiina@luukku.com

PIKSELIT –valokuvauskerho, Tuula Jokivuori puh. 040 725 5447 tai kastaalia@suomi24.fi

Pikselit järjestää valokuvanäyttelyn Ruissalon kylpylään toukokuussa. Voitte tutustua näyttelyyn samalla kun tulette 40 –vuosijuhlaamme, Varatkaa aikaa tutustua; näyttely on aulatilissa.

AFAN ANGELOT –kuvataidepiiri järjestää taidenäyttelyn huhtikuussa 04.04. alkaen

Happy Housen tiloissa Ursininkatu 11. Käykää katsomassa päiväaikaan.

HUOM. Kuvataideryhmä ja valokuvauskerho suunnittelevat Luontoretkeä Nuuksiin elokuun alussa koko päivän pituista retkeä, jonka aikana tutustumme Suomen luontokeskus Haltiaan, nautimme lounaan noutopöydästä ja ulkoilemme. Sihteeri

SIIMASIMPUT Olette tervetulleita ottelemaan voitosta kanssamme, lajeina laiturionginta sekä kalajuttujen kerronta. Ottelu tapahtuu 22.05.2014 klo 10.00 alkaen Salon Kokkilan lossirannassa. Kalastajamestarimme Paavo Rantsi vastaa tapahtumasta. Järjestämme grilliin tulet sekä kahvit, makkarat ja salaattit hankintahintaan. Kutsujana Salon AVH -kerhon puolesta Niilo Henell
Ilmoittautuminen Maritta Melanderille 13.05.2014 mennessä; puh. 050 354 1700.
Mennään kimpapakyydillä ja sovitaan vielä erikseen lähtöajasta ja -paikasta.

NUORA ryhmän tapaaminen Suvituudessa tiistaina 01.04. klo 16-19.
Harrastustoiminnasta Leena Suma puh. 044 013 1071 ja
liikuntaharrastuksista Vesa Haukijärvi puh. 044 507 5525 tai vesa.haukijarvi@nbl.fi

Toimintaa omaisille

AVH –OMAISTEN ALLASVOIMISTELU Ruusukorttelin Hyvinvointikeskuksessa.
Ohjaaja Eija Saajala puh. 044 535 0781.

RUUSUN SENIORIT –tanssiryhmä AVH –omaisille Ruusukorttelin Hyvinvointikeskuksessa.
Ohjaaja Hilka Rantala puh. 040 776 1778 tai rantala.hilka@gmail.com

VIRKISTYSTOIMINTAA

Tule virkistymään HEINÄNOKAN LEIRIKESKUKSEEN 23-25.04.2014. Varsinainen ilmoittautumisaika on ohi, mutta **voit kysellä yksittäisiä vapaita paikkoja 15.04.2014 asti**. Jos peruutat tulosi, sen voi tehdä maksutta 15.04.asti, seurakunta laskuttaa täyden leirihinnan viime hetken poisjämisistä. Jos haluat tulla paikan päälle vain yhdeksi päiväksi (ei yötä), seurakunta laskuttaa sinua aterioista. Kokonaishinta on 55 €. Hinta sisältää majoituksen, täysihoidon, saunomisen ja ohjelman. Leirikeskuksessa on inva -WC ja kylpy-huone. Kaikki on yhdessä tasossa. Asumme kahden -hengen huoneissa. Ruokailu tapahtuu toisessa rakennuksessa. Maritta Melander puh. 050-3541700.

MATKA TUURIN KYLÄKAUPPAAN 27-28.06.2014

Linja-auto lähtee Ortodoksisen kirkon edestä klo 13.00. Matkalla voimme pysähtyä tarvittaessa. Yöpyminen Onnen Tähti-hotellissa, josta aamiaisen jälkeen on vapaa-aikaa tutustua Keskisen kyläkauppaan iloisessa seurassa. Matkan hinta on 110 €. Sitova ilmoittautuminen Paula Kankaanpäälle puh. 040 969 6334 ja **maksu** Paulan tilille FI21 5710 4920 015452 **15.05.2014 mennessä**.

KESÄTEATTERIIN menemme Raumalle la 12.07.2014. Esitys **SUKLAASYDÄN** on musiikkimatka iki-ihanalle 60-luvulle. Rooleissa nähdään Anna Hanski, Sani, Annika Eklund, Juhani Laitala ja Otto Kanerva.

Matkaan lähdemme invabussilla lauantaina 12.07. klo 10.15 Ortodoksi kirkon edestä. Ruokailemme Raumalla ravintola Etappi *22*:ssa. jonka jälkeen menemme teatterille, jossa on katettu katsomo. Pyörätuolipaikkoja on myös varattuna. Matkan hinta on 60 €, johon sisältyy ruoka, teatterilippu ja bussikuljetus. Sitovat ilmoittautumiset ja maksu 10.06.2014 mennessä Hilka Rantalalle puh. 040 776 1778 tai rantala.hilka@gmail.com Hilkan tilinumero S-pankki FI65 3939 0011 2341 76

YHTEISTYÖTAHOJA

AIVOLIITTO

SUVIPÄIVÄ SUVITUULESSA 06.06.2014 klo 10-14.30. Kävijöitä päivän aikana on aiempina vuosina ollut 100-200. Tarkempi ohjelma tulee kevään aikana Aivoliiton nettisivuille.

Yhdistyksemme nettisivut avautuvat katseltavaksi kun kirjoitat hakuun

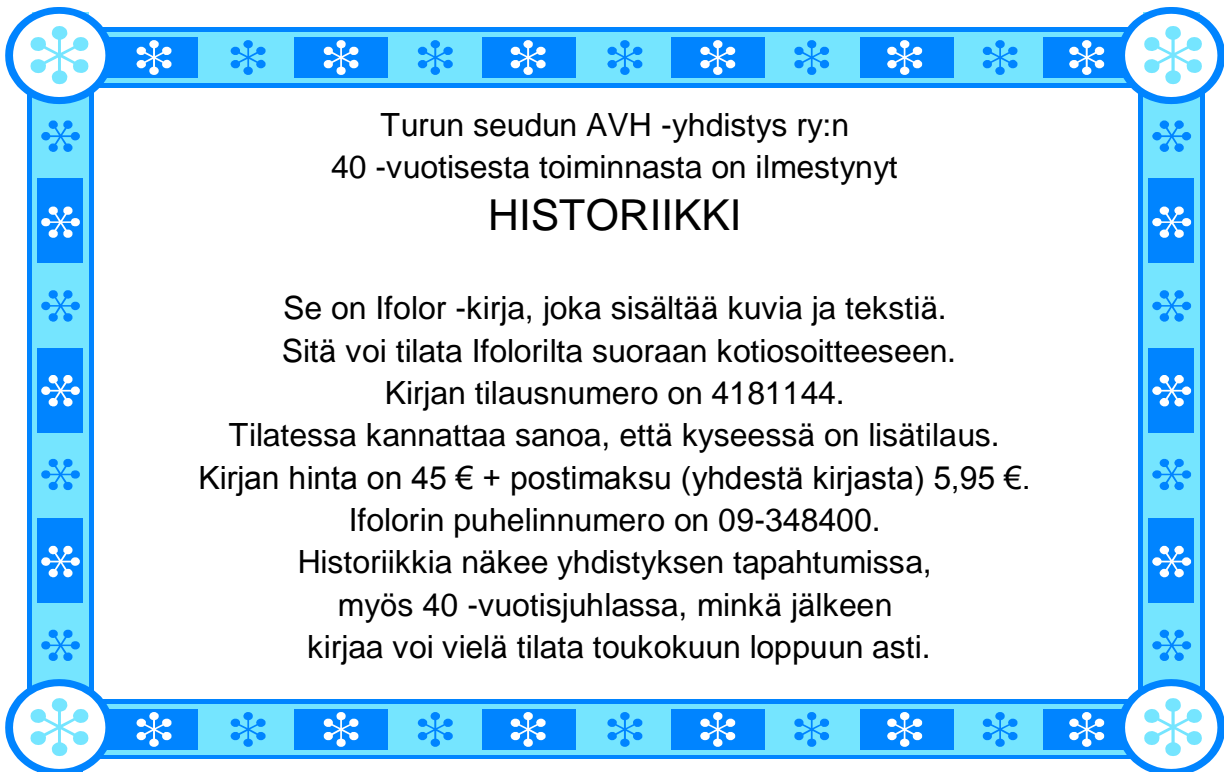
Turun seudun AVH yhdistys

Yhdistyksemme nettisivuilla on tärkeä tiedote Turun uudesta henkilökohtaisen avun (Heta) järjestämistavasta. Asia koskee turkulaisia henkilöitä, joilla on vammaispalvelulain mukainen henkilökohtainen apu ns. avustajapalvelulla.

Yhdistyksemme myy T –paitoja koot M – XXXL, väreinä musta, sähkönsininen, viininpunainen, turkoosi, uudet värit tumma oranssi ja grafiti. Paidoissa on edessä yhdistyksemme logo. Paitoja saa ostaa Liisa Mankiselta 10 €/kpl illanvietoissa.

Jäsenasiat Aila Stauffer aila.stauffer@dnainternet.net puh. 040 575 7792
Muistathan ilmoittaa muuttuneet yhteystietosi, jotta saat yhdistyspostia!

Lakipalvelua jäsenistölle sosiaaliturvaan ja kuntoutukseen liittyvissä lakikysymyksissä to-pe klo 8-16 Anu Aalto anu.aalto@ms-liitto tai puh. 040 734 5773.



Muistathan maksaa jo saamasi / tilaamasi HISTORIIKIN 47 €, Laita maksajaksi oma nimesi, maksun saajaksi Turun seudun aivohalvaus- ja afasiayhdistys ry ja tilinumero FI19 1173 5000 873610

ALUEKERHOT

Laitilan seudun Aivokerho

14.04. klo 16 sisäcurlingia Raumalla Kaunisjärven vanhainkodissa.

Yhteislähtö klo 15 Laitilan linja-autoasemalta.

17.05. klo 15.30 Turun seudun AVH-yhdistyksen 40-vuotisjuhla Ruissalon kylpylässä.

Yhteiskuljetus klo 14.00 linja-autoasemalta.

Ajantasaiset tiedot Laitilan Sanomien ja Uudenkaupungin Sanomien seuratoimintapalstalla.

Yhteyshenkilöt Pirkko Perävainio pirkko.peravainio@lailanet.fi puh. 865 538, 0400 599 432 ja

Asko Virtanen askovir@gmail.com puh. 050 536 4648.

Mynämäen alueen Aivokerho

Kerho kokoontuu huhtikuussa pääsiäisen takia kuukauden toisena maanantaina eli 14.04. klo 16-18 Mynämäen seurakuntakodissa. Vakio-ohjelma on kahvittelu ja liikuntavartti.

Yhteyshenkilö Reino Kairavuo puh. 050 337 0688 reino.kairavuo@dnainternet.netSalon

Salon Aivohalvauskerho

Kerho kokoontuu Sytyn salissa, Helsingintie 6, katutaso kuukauden toinen torstai klo 15.

10.04. Hyvinvointimaailma: Nukutko hyvin? Anne Koskela

Toukokuussa onkiretki Kokkilan lossirantaan 22.05. klo 10.

Kesäajan jatkuvat toritapaamiset torstaisin klo 14 Torikaffeessa

03.07. Kirakan kesäteatteri; Kuin tuhka tuuleen

14.08. klo 12 alkaen Perinteinen Vuohensaaren piknik-retki

Ohjelman päivityksiä osoitteessa **www.salonaivohalvauskerho.yhdistysavain.fi**

Yhteyshenkilöt: Pj. Niilo Henell puh.736 0614, 050 307 4916, niilo.henell@gmail.com Siht.

Riitta Laajasuo puh. 044 285 4210, riitta.laajasuo@hotmail.com

Someron kerho

Kokoontuu kuukauden toinen tiistai klo 16 -17.30. Lamminniemen Hyvinvointikeskuksessa.

Toukokuussa on kevätkauden päättäjäiset ulkona laavulla, makkaranpaistoa ja kahvittelua sekä ulkopelejä. Seuraa kesätauko.

Syksyllä jatkamme samaan tyyliin kuin ennenkin, suunnittelemme yhdessä toimintaa.

Yhteyshenkilö Armi Elo armi.elo@lamminniemi.fi puh. 779 9450(t), 044 375 7910(k)

Stroke-klubben i Pargas

Klubben för svenskspråkiga personer som drabbats av stroke och för deras anhöriga samlas **andra tisdagen i månaden kl.18.00 i Seniorstugan i Pargas, Elmgrevvägen 2.**

Tisdag 08.04. Träff i Seniorstugan, Besök med föreläsning (tyngdpunkten på stroke och nya erfarenheter inom vården)/läkare

Tisdag 13.05. Avslutning på vårterminen med gemensam utfärd

Paus under sommarmånaderna 2014

Under hösten 2014 träffas stroke-klubbens medlemmar följande tisdagar; 09.09.,14.10., 11.11. och 09.12.

Kontaktpersoner: Harold Henriksson tfn 050 516 6520, harold.heriksson@kolumbus.fi och

Birgitta Rittinghaus tfn 050 414 5081, birgitta.rittinghaus@gmail.com

HALLITUS TOIVOTTA JÄSENILLEEN AKTIIVISTA/LIIKUNNALLISTA KEVÄT/KESÄKAUTTA!

Psta. Yhdistyksen sihteeri Liisa Mankinen

liisa.mankinen@pp.inet.fi puh. 044 200 5844

Turun seudun AVH-yhdistys ry:n hallitus 2014

Varsinaiset jäsenet:

Maritta Melander
puheenjohtaja
kuntoutusasiat, yleiset asiat ja harrastustoiminta
puh. 050 354 1700
maritta.melander@pp.inet.fi

Marja Suvanto
talousasiat
puh. 040 586 6851
marjakaarina28@gmail.com

Aila Stauffer
puhetulkki, jäsenasiat
puh. 040 575 7792
aila.stauffer@dnainternet.net

Tuuli Niemi
toimintaterapeutti
puh. 044 500 5235
tuuli.niemi@gmail.com

Liisa Mankinen
sihteeri
puh. 044 200 5844
liisa.mankinen@pp.inet.fi

Heikki Majuri
varapuheenjohtaja
puh. 0400 820 093

Lauri Leikas
nuorten edustaja
puh. 040 563 6166
late.leikas@pp.inet.fi

Pekka Palomäki
puh. 040 574 7111
pirkkopekka@suomi24.fi

Anne Harjunkoski
puh. 044 254 9901, (02) 438 3654
anne-veikko.harjunkoski@fimnet.fi

Varajäsenet:

Hilkka Rantala
Diakoniakeskus yhteyshenkilö
puh. 040 776 1778
rantala.hilkka@gmail.com

Elina Mikkonen
puhetulkki
puh. 050 355 9942
elina.mikkonen@gmail.com

Anne Kuparinen
sairaanhoitaja
puh. 041 518 0657
anne.kuparinen@tyks.fi

Pentti Kallio
puh. 0400 524 693
penttikallio@dnainternet.net

Aune Karppinen
bocciavastaava
puh. 044 213 3391

Vesa Haukijärvi
nuorten liikuntavastaava
puh. 044 507 5525
vesa.haukijarvi@nbl.fi

Rainer Ojala
puh. 040 737 1016

Paula Kankaanpää
virkistysasiat
puh. 040 969 6334
pansionpaula@gmail.com