

AIVOVERENKIERTOHÄIRIÖN SAIRASTANEIDEN

KUNTOUTUSKURSSIT JOENSUUSSA 2013

Kenelle

Kohderyhmänä ovat aivoverenkiertohäiriön sairastaneet aikuiset, jotka ovat opiskelemassa, työelämässä, palaamassa töihin, kuntoutustuella tai poissa työelämästä.

Aivoverenkiertohäiriön sairastaneiden kuntoutuskurssit ovat tarkoitettu kuntoutujille,

- joilla on asianmukaisesti diagnosoitu aivoinfarkti tai ei-traumaattinen kallon sisäinen verenvuoto ja joille on tehty terveydenhuollossa tarpeelliset tutkimukset
- joiden sairastumisesta on kulunut vähintään 3 kuukautta.

Tavoitteet

- kuntoutujan työ- ja toimintakyvyn turvaaminen tai parantuminen.
- sairastuneen ja hänen omaisensa tukeminen, jotta he selviytyvät päivittäisestä elämästä
- tiedon antaminen sairaudesta ja kuntoutuskäytännöistä
- omien voimavarojen ja vahvuuksien tunnistaminen sekä elämänhallinnan vahvistaminen
- itsehoidon omaksuminen ja terveiden elintapojen merkityksen ymmärtäminen
- työssä tai arjessa selviytymiskeinojen löytäminen, vertaistuen antaminen toisille ja saaminen toisilta
- toimivan tukiverkoston luominen kotipaikkakunnalle

Sisältö

Kuntoutus toteutetaan moniammatillisesti laitos- tai avomuotoisena kuntoutuksena kuntoutujan yksilöllisen tarpeen mukaan. Kurssit ovat kaksiosaisia 10 + 6 vrk. Omainen osallistuu kurssille 3 + 2 vrk. Suurin osa kurssin ohjelmasta tapahtuu ryhmissä. Kuntoutuksen tavoitteisiin pyritään käytännön harjoittelujen, vuorovaikutusta edistävien keskustelujen ja tekemisen avulla. Ryhmän tuella kannustetaan itsenäiseen työskentelyyn sekä hallinnan tunteen ja muutosprosessin vahvistamiseen.

Kurssinumerot

Aivoverenkiertohäiriön sairasteiden kuntoutuskurssit

48540, 48541, 48542, 48543, 48544, 48545, 48546, 48547, 48548

Työelämästä poissaolevien kurssit

48536, 48537, 48538

Työelämässä olevien kurssi 48539



*Jotta
Sinä voisit
paremmin.*

TIEDUSTELUT | Vetrea Terveys Oy

JOENSUU Puh. 040 136 0702 | Nepenmäenkatu 2, 80200 Joensuu

AIVOVERENKIERTOHÄIRIÖIDEN SAIRASTANEIDEN AIKUISTEN

PAINOKEVENNETTY KÄVELYKUNTOUTUS JOENSUUSSA 2013

Kenelle

Kuntoutus on tarkoitettu aivoverenkiertohäiriön sairastaneille aikuisille, jotka ovat opiskelemassa, työelämässä, palaamassa työhön, kuntoutustuella tai poissa työelämästä.

Painokevennettyyn kävelykuntoutukseen painottuville intensiivisille kuntoutuskursseille valitaan kuntoutujia, – joiden kävelykyky on aivoverenkiertohäiriön johdosta heikentynyt ja kotona selviytyminen vaikeutunut.
– joiden sairastumisesta on kulunut 3 kuukaudesta noin 3 vuoteen ja kotiuttamisesta vähintään 1 kuukausi
– joilla keskeiset vajaakuntoisuutta aiheuttavat tekijät ovat itsenäisen kävelyn ja tasapainon vaikeudet.
– joiden arvioidaan kuntoutuksen avulla kykenevän kävelemään itsenäisesti apuvälineen avulla tai ilman sitä.
– joilla on motivaatiota ja edellytyksiä erittäin tiiviiseen tavoitteelliseen harjoitteluun ja jotka pystyvät toimimaan vuorovaikutuksessa oma-aloitteisesti.

Tavoitteet

- kävelykyvyn parantaminen intensiivisen harjoittelujakson avulla
- omien voimavarojen ja vahvuuksien tunnistaminen ja elämännhallinnan vahvistaminen
- läheisten ohjaaminen tukemaan kuntoutujaa tavoitteiden saavuttamisessa
- kuntoutuksen ja terveiden elintapojen merkityksen ymmärtäminen ja itsehoidon omaksuminen
- arjessa tai työssä selviytymiskeinojen löytäminen sekä toimivan tukiverkoston luominen kotipaikkakunnalle
- vertaistuen hyödyntäminen.

Sisältö

Kuntoutus toteutetaan moniammatillisesti laitos- tai avomuotoisena kuntoutuksena kuntoutujan yksilöllisen tarpeen mukaan. Kurssi kestää 20 + 5 vrk. Ennen kurssin alkamista on yksi asiantuntijan kotikäynti. Omainen osallistuu kurssille 3 + 2 vrk. Suurin osa kurssin ohjelmasta tapahtuu ryhmissä. Kuntoutuksen tavoitteisiin pyritään käytännön harjoittelujen, vuorovaikutusta edistävien keskustelujen ja tekemisen avulla. Ryhmän tuella kannustetaan itsenäiseen työskentelyyn sekä hallinnan tunteen ja muutosprosessin vahvistamiseen.

Kurssinumerot

48619

KELAN KUSTANTAMILLE KURSSEILLE HAKEMINEN

Kuntoutushakemus (KU132) B-lausuntoineen toimitetaan Kelan toimistoon, joka tekee päätöksen.

Ajankohdat löydät kurssinumerolla www.kela.fi kohdasta

Kuntoutus → Kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskurssit → Kuntoutuskurssihaku

